

## Lista de lucrări

1. Radu Ștefan\* RESISTANCE CAPACITY, COMBINED MOTOR QUALITY AND ITS ROLE IN TRAINING OF DISTANCE RUNNING ATHLETES RESISTANCE CAPACITY AND ITS MANIFESTATION FORMS, <https://www.jiarm.com/June2020/paper34003.pdf>
2. Radu Ștefan\* RATIONALIZING THE FORMS OF ENDURANCE MANIFESTATION AND WAYS TO IMPROVE IT, <https://www.jiarm.com/June2020/paper34002.pdf>
3. Radu Ștefan – Raportul dintre calitatea efortului și compoziția corporală la atletele junioare II în probele de semifond - Editura Universității din Pitești, 2018, ISBN 978-606-560-606-7
4. Radu Ștefan, Ivan Paula, „Antrenamentul sportiv în probele atletice de semifond”, Editura Universității din Pitești, 2018, ISBN 978-606-560-6098 ;
5. Radu Ștefan\* Paula Ivan\*\* ORIENTATIONS AND TRENDS OF SPORTS TRAINING IN THE JUNIOR SEMILONG DISTANCE ATHLETICS EVENTS, <https://www.jiarm.com/Jan2021/paper34432.pdf>
6. Radu Ștefan\* Paula Ivan\*\* SPORTS PERFORMANCE, A REQUIREMENT OF CURRENT SPORTS TRAINING, <https://www.jiarm.com/Jan2021/paper34433.pdf>
7. Radu Ștefan\* Paula Ivan\*\* THE TYPOLOGY OF MUSCLE FIBER AND THE FUNCTIONAL FACTORS THAT GENERATE PERFORMANCE IN THE SEMI-LONG DISTANCE EVENTS, <https://www.jiarm.com/Jan2021/paper34434.pdf>
8. Rationalization of test and control tasks in accordance with training periodicity for juniors semi- fond female runners II - Radu Ștefan, LPS I.B. Soter, Buzău, 3 Scientific report physical education and sport, proceedings of 10 th Annual International Conference Physical Educationn and Sport, ISSN: 1453-1194, 2017
9. The results obtained by a group of 10 athletes in the margaria –kalamen test, ruffier, scarite- VO2 max and body fat index measurements - Radu Ștefan, LPS I.B. Soter, Buzău, Scientific report physical education and sport, proceedings of 10 th Annual International Conference Physical Educationn and Sport, ISSN: 1453- 1194, 2017
10. The scientific premises that are the base of a new conception of the systems of driving the resistance – Radu Ștefan, Liceul Sportiv Buzău, Scientific report physical education and sport, Buletin științific , Seria Educație Fizică și sport.2009
11. Antrenamentul sportiv în probele atletice de semifond junioare II - Curs de educație fizică și sport pentru uzul studenților – Radu Ștefan
12. Proiectul Internațional,, Conferința multidiscplinară internațională- Inovație creativitate și management în sec. XXI- 2019-2020
13. Conferința cu tema „Termeni noi în relația profesor elev” -Focșani 29.03.2018
14. Simpozionul Internațional „Alternative ale managementului pentru calitate și progress în educație” Vol.simpozion ISBN 978-606-775-951-8

- 15.Simpozionul județean de formare și dezvoltare a competențelor în învățământul preuniversitar- vol simpozion-ISBN 978-606-775-952-5
- 16.Conferința națională,,Integrarea europeană prin stimularea creativității și valorificarea tradițiilor- vol conferinței ISBN-978-606-775-953-2
- 17.Simpozionul internațional,,Etic și esthetic in actul didactic- Jocul în predarea istoriei – editia II 21 febr.2015 pozitia 1040
- 18.Simpozionul interjudețean,, Integrarea școlară a copiilor cu CES- lucrarea O șansă pentru copiii cu CES
- 19.Simpozionul Național „Învățământul românesc- de la tradiție și cultură la inovație,” edit.II secțiune 6 Bârlad /5.05.2018
- 20.Simpozionul Național „ Rolul educației în dezvoltarea abilităților socio-emoționale” edit. I /22.02.2014 Buzău
- 21.Concurs județean,, File de tradiție românească” ed.I /aprilie-august 2018
- 22.Simpozion Internațional „Apa un miracol” lucrarea Resursele de apă potabilă, o provocare a viitorului-ordinul MEN nr.3248/14.02.2017 poziția 332 dedicată Zilei Mondiale a Apei18.03.2017
- 23.Simpozion Internațional „Apa un miracol” lucrarea,,Apa-factor al dezvoltării durabile” ordinul MEN, nr.3076/17.01.2018, poz. 1375 dedicată Zilei Mondiale a Apei, 24.03.2018